

VIIKKO-OHJELMA Attendo Harmaaniitty

22.4-28.4.2024

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
6:30-9:00							
11:00	OMAHOITAJHETKIÄ	SALONKITUOKIOT	ULKOILU	ULKOILU	PELEJÄ/LUKEMISTA	lehtien lukua	Jumalanpalvelus tv:stä klo 10
11.30-12	Lounas						
lounaan jälke	lepohetki	lepohetki	lepohetki	lepohetki	lepohetki	lepohetki	lepohetki
	Ulkoilua	Asukaskokous Lauluhetki	NAISTEN SAUNAPÄIVÄ "Saunasta iloa ja rentoutusta!" 15MIN HIERONTA JA RENTOUTUS	LEIVONTA	MIESTEN SAUNAPÄIVÄ "Saunasta iloa ja rentoutusta!" 15MIN HIERONTA JA RENTOUTUS	Ulkoilu	10MIN HIERONTA
14-14.15							
	LEHTIEN LUKUA	PELEJÄ	FYSSARIN TUOLIJUMPAT KE-TO		ULKOILU	ULKOILU	ULKOILU
16-17	Päivällinen						
				Salonkituokiot:	kauneudenhoitoa,	käsi/jalkahoito, parran siistiminen	