

Attendo Tapiolan Aallottaren viikko-ohjelma

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 *Ylä-/ala-aula Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilua	Ulkoilua
Iltapäivä 12-16	Ulkoilua Taidehetki	Leivonta Ulkoilua	Sauna KANNEL ja KIELO Ulkoilua	Ulkoilua	Sauna TUOHI ja LOUHI Ulkoilua	Ulkoilua Yläkerrassa muisteluhetki Alakerrassa pelailua	Ulkoilua Alakerrassa muisteluhetki Yläkerrassa pelailua
Ilta 16-19	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua	Elokuvien, sarjojen ja ajankohtaisohjel- mien katselua

Viikko-ohjelmassa huomioidaan juhlapyhät.

*Perjantaina fysioterapeutin pitämä ryhmäliikunta parilliset viikot yläaula, parittomat viikot ala-aula